

ANIMĀTIKAS

# DRAUGYSTĒ VEŽA



# Integrēta prevencinā diena

2021.03.26

Sužinojome, kada atsirado teatras ir kas galėjo jame dalyvauti.

Atlikome linksmą vaidybinę mankštą ir pasidomėjome, kaip išvengti patyčių ir padėti draugui, jei jis jas patiria.

Taip pat, su psichologėmis sukūrėme pasaką apie Joną-Titą, kuris gerai mokėsi, bet skriaudė mergaites.

Kitais metais norėtume paskaitos apie cirką, kad būtų daugiau integruotų dienų ir kad draugystė visada vežtų!



# DRAUGYSTĖ  
VEŽA



6 klasė

TEATRO  
PAMOKA





„Labas, aš esu Edvinas, man 10 m. Aš tik šią savaitę pradėjau lankyti šią mokyklą ir atėjau į naują klasę. Ir visą šią savaitę kiti berniukai su manimi nedraugauja jie tiesiog su manimi nesikalba ir nepriima žaisti. Kaip man su jais susidraugauti?..“ (10m.berniukas)



Mielas Edvinai,

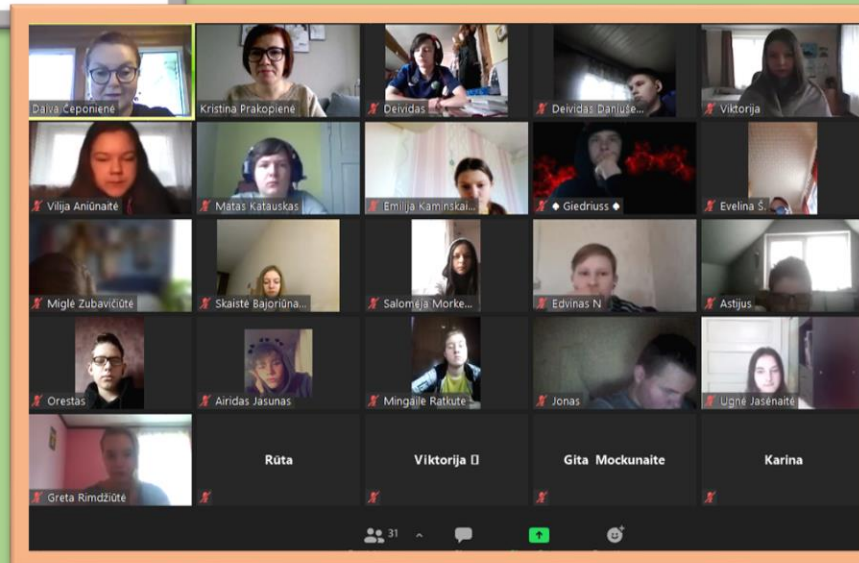
aš tau siūlau atsinešti įvairių stalo žaidimų ir gal taip susidraugauti su jais. Bandyti prieiti prie jų su pasiūlymu draugauti ir bandyti užvesti kalbą. Gali atnešti saldainių ar bandyti susidraugauti su mergaitėmis. Jei nei vienas iš šių būdų netinka, gali pabandyti paprašyti mokytojo ar mokytojos tave supažindinti su klasiokais. Pabandyk su jais kalbėti apie tavo mėgstamiausias sporto šakas. Tai pat gali pabandyti įrodyti atletikumą. Gali pabandyti su jais kalbėti apie savo mėgstamus kompiuterio žaidimus, mėgstamas veiklas ar knygas. Linkiu tau sėkmės draugystėje.

7 klasė

Labas, ačiū, kad parašei laišką. Aš supratau tavo problemą ir mielai tau padėsiu. Visų pirma, nežinau, ar galima tokius draugus vadinti draugais, kurie veda tave iš kelio. Tu turėtum klausyti savo proto ir sąžinės. Jei draugai tau neleidžia turėti savo nuomonės, su jais geriau nebendrauk. Nebijok prarasti draugų (jei juos iš viso galima taip vadinti), laikas parodys, kas tavo tikrieji draugai. Nebijok pasakyti – ne, jei tu tam nepritari. Tikri draugai niekada tavęs neprašys daryti, tai ko nenori. Tikiuosi atsakiau ir pagelbėjau tau, pasielk teisingai.

5. „Draugų lūkesčiai“

„Labas, noriu su tavimi pasitarti. Aš Dalius, man 12m. Turiu kelis gerus draugelius, su kuriais visokių fainų dalykų prisigalvojam. Šiandien mano chebra sugalvojo tokį bajori-pavogti mūsų klasės žurnalą ir i jį prirašyti visokių pažymių. Paprastai mes tokių nesamonių nedarydavom, bet dabar jie visi užsivedė ir nori, kad ir aš dalyvaučiau-netgi sugalvojo, ką aš tiksliai turėsiu daryti. O aš nenoriu.. Bet bijau, kad jei atsisakysiu, jie mane visaip išvadins ir išvis nedraugaus. Nežinau, ką daryti...“ (12m. vaikas)



Labas, man irgi buvo panaši situacija. Taip jau atsitiko, kad ji mano, kad ji tau nerūpi. Aš tau siūlyčiau bandyti su ja susitaikyti, pamėginti jai paaiškinti, kad reikia su visais draugauti ir pasakyk jai, kad ji negalvotų, kad ji yra prastesnė negu kitos. Jeigu tu su ja vis tiek nesusitaikysi tada siūlyčiau tau praleisti daugiau laiko su ja, o ne su kitomis. Ir norėčiau pasakyti, kad tu gerai pasielgei, kad su kitomis merginomis užsiėmei, bet stenkis daugiau laiko praleisti su Karolina. Pasiūlyk jai žaisti kartu ir stenkis su ja kuo daugiau šnekėti ir linksintis. Tikiuosi tau mano patarimai padės. Sėkmės.



Labas,

Ką mes tau galime patarti, tai:

Pirmausia pasikalbėk su kuo nors iš suaugusiųjų. Su auklėtoja, su mokytoja gal kokia, su tėvais. Jeigu nenori ar bijai kalbėtis su auklėtoja, mokytoja, būtinai pasikalbėk su tėvais, jie išlausys, kalbu iš patirties.

Antra – nekreipk dėmesio į drauges, kurios juokiasi ar šnabždasi. Jos taip elgiasi vien todėl, kad galbūt tau pavydi, nes jos pačios nieko nemylė.

Trečia ir svarbiausia, tai **NEKREIPK DĖMESIO KĄ ŠNEKA KITI, NEPASIDUOK NEIGIAMOMS MINTIMS**, gyvenk toliau, būk tokia kokia nori būti, o draugės jeigu norės, tai priims tave tokia, kokia esi. Prašei pagalbos, dar ir dėlto, kad bijai prarasti draugę, tai nebijok, jei ta draugė tikra, ji tavęs nepaliks, kad ir kas būtų

„Draugas mane išdavė“ „Šiandien man labai liūdna... Mano draugė visiems išdavė mano paslaptį– kad esu įsimylėjusi vaikina iš kitos klasės... Dabar visi į mane kreivai žiūri, o klasiokės man įėjus į klasę dar ir šnibždasi, ir žvengia... Labai pykstu ant savo draugės, bet bijau ją prarasti, nes ji man labai artima. Ką daryti?“ (13m. mergina)

## Patarimas kaip susirasti draugų

Parengė- Karina, Gita, Deividas

### Patarimai:

- Padėk kitiems žmonėms arba pats paprašyk pagalbos ir gal tai padės susirasti draugų.
- Pabandyk susidraugauti su kitais vaikais, o ne vien su savo klasiokais. Gal tavo klasiokai pamatę, kad kažkas su tavimi draugauja panorės ir jie su tavimi pradėti bendrauti.
- Pabandyk susirasti draugų per internetą, bet įsitikink, kad jie yra patikimi ir tavęs niekada neišduos.

„Sveiki, nežinau, kas skaitys šį laišką, bet labai tikiuosi, kad man atsakys... Man 15 m. ir aš jaučiuosi labai vieniša... Visi mano klasėje susigrupavę, draugauja vieni su kitais. Su manimi jie elgiasi normaliai, tačiau tarp klasiokų neturiu nei vieno tikro draugo, su kuriuo galėčiau pasikalbėti ir pasidalinti tuo, kas man svarbu... Patark, kaip man susirasti draugų? Kur jų ieškoti?“ (15 m. mergina)

7 klasė





Ig klasė

You are viewing Jolita Stipinienė's screen View Options

a Stipinienė Bronislovas R... Evelina Migle Lukas Misiūnas

Patyčios.2021 [Suderinamumo režimas] - PowerPoint  
Remaining Meeting Time: 04:01

Prisijungti Bendrinti

## Kaip padėti sau pačiam ?

- ❑ **Negesink ugnies benzinu.** Dažniausia tyčiojamosi priežastis yra ne kokios nors žmogaus savybės didelės ausys ar pan. , o pati reakcija į pašaipas, pusiausvyros praradimas dėl pašaipų. Gali atsakyti: „Taip, aš girdžiu, bet kas čia tokio, kad mano ausys atlėpusios, manai aš nuo to pasidarau kvailesnis?“.
- ❑ **Kartais pamąstyk.** Reikia pamąstyti, dėl ko gi reikalingas blogiukams tas pasityčiojimo spektaklis. Tie, kurie šaiposi, kitokiais būdais negali parodyti, ką sugeba, tada pašaipos tampa vieninteliu būdu būti „kietu“ prieš savo draugus, tyčiojimasis padeda jiems pasijusti stipriems.



Participants 19 Chat 1 Share Screen Record Reactions



66,7% Find


### ATMINTINĖ MOKSLEIVIAMS!!!

492 straipsnis. Lietuvos Respublikos tabako, tabako gaminių ir su jais susijusių gaminių kontrolės įstatyme nustatytas tabako gaminių ar susijusių gaminių vartojimo ar jų turėjimo ribojimo pažeidimas


**užtraukia baudą iki 90 eurų** su tabako gaminių ar prietaisų konfiskavimu.

485 straipsnis. Alkoholinių gėrimų vartojimas ar turėjimas, kai tai daro jaunesni negu dvidešimt metų asmenys







**užtraukia baudą iki 30 eurų.**  
Taip pat gali būti taikoma administracinio poveikio priemonė – įpareigojimas dalyvauti alkoholio ir narkomanijos prevencijos, ankstyvosios intervencijos, sveikatos priežiūros, resocializacijos, bendravimo su vaikai tobulinimo, smurto elgesio kėlimo ar kitose programose (kursuose).

366 straipsnis. Tvarkymo ir švaros taisyklių pažeidimas



**užtraukia baudą iki 600 eurų.**

481 straipsnis. Nedidelis viešosios tvarkos pažeidimas (*Necenzūriniai žodžiai ar gestai viešose vietose, įžeidžiamas kibimas prie žmonių, kiti tyčiniai veiksmai, kuriais siekiama pažeisti viešąją tvarką ir žmonių rimą*)







**užtraukia baudą iki 240 eurų.**  
Taip pat gali būti taikoma administracinio poveikio priemonė – įpareigojimas dalyvauti alkoholio ir

Jurgita Packevičienė

## Pasitikėjimo savimi stiprinimas

- Užrašyk 5 savo gyvenimo darbus, laimėjimus, kuriais Tu labai didžiuojiesi.
- Kiekvieną prisiminimą pradėk tokiais žodžiais: „Nenoriu girtis, bet...“.



Jolita Stipiniene  
Evelina  
Akvilė  
Bronislovas Rož...  
Vytautas



### AR ESI SAUGUS INTERNETE?

Ar esi saugus internete?  
Tęsti jaunesniems

Ar esi saugus internete?  
Tęsti vyresniems

Ar atpažįsti sukčiavimą internete?


Ar moki

Grįžti Tęsti

Vaškai Gimnazija  
Evelina  
Jurgita Packevičienė  
Bronislovas Rož...  
Paulius

### Elektroninės patyčios

Interneto kultūra



Elektroninės patyčios – tai patyčios, vykstančios internete ar kitokioje virtualioje erdvėje, kuomet tyčiojama elektroniniais laiškais, žinutėmis, pokalbių svetainėse, socialiniuose tinkluose, taip pat naudojant mobiliuosius telefonus.

Kodėl vaikai tyčiojasi vieni iš kitų?

- Mano, kad patyčios padarys juos „kietesniais“;
- Nori jaustis stipresni;
- Patys yra patyrę patyčias ir taip nori atsilgyinti;
- Jaučiasi blogai ir tokiu būdu bando pasijusti geriau.

Tęsti

Armands

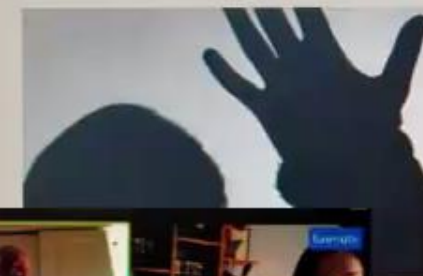
Vaškai Gimnazija  
Evelina  
Jurgita Packevičienė  
Akvilė



# Integruota diena „Draugystė veža“ III g klasės refleksija

## Kodėl atsiranda smurtas?

- ❑ Žmogus neturi tokių jausmų kaip užuojauta, empatija. Nejaučia baimės dėl pasekmių, kaltės jausmo, kuris sulaikytų nuo smurto.
- ❑ Žmogus nežino kitų, nesmurtinių būdų kaip atgauti savigarbą.



## Kaip padėti sau pačiam ?

- ❑ **Neapykanta nėra pati geriausias draugas.** Neatsakyk į neapykantą neapykanta. Lai nekenčia tavęs jeigu jau taip nori. Jei jie pamatys, kad Tau vienodai, nekenčia jie tavęs ar ne, jiems bus neįdomus tas žaidimas. Viskas nurims.
- ❑ **Nepamiešk, išsivadavęs iš namo, pasidinti savo humorą juokiam.** Jeigu žmogus, kai iš jo šaiposi kiti, pats irgi truputį pasijuokia iš savęs, reikalai greitai pasikeičia – tyčiojamasi mažiau ar visai nesityčiojama. Taip yra todėl, kad skriaudikai pamato, kad žmogus juokiasi, reiškia jo neišvedė iš proto pašaipos.

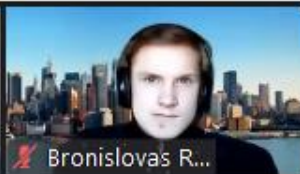
360°  
KŪRYBOS KAMPAI



III g klasė



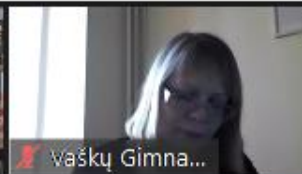
Kristina Prakopi...



Bronislovas R...



Vaida Lipinskienė



Vaškų Gimna...



Vaškai Gimnazija

Simas Mukas



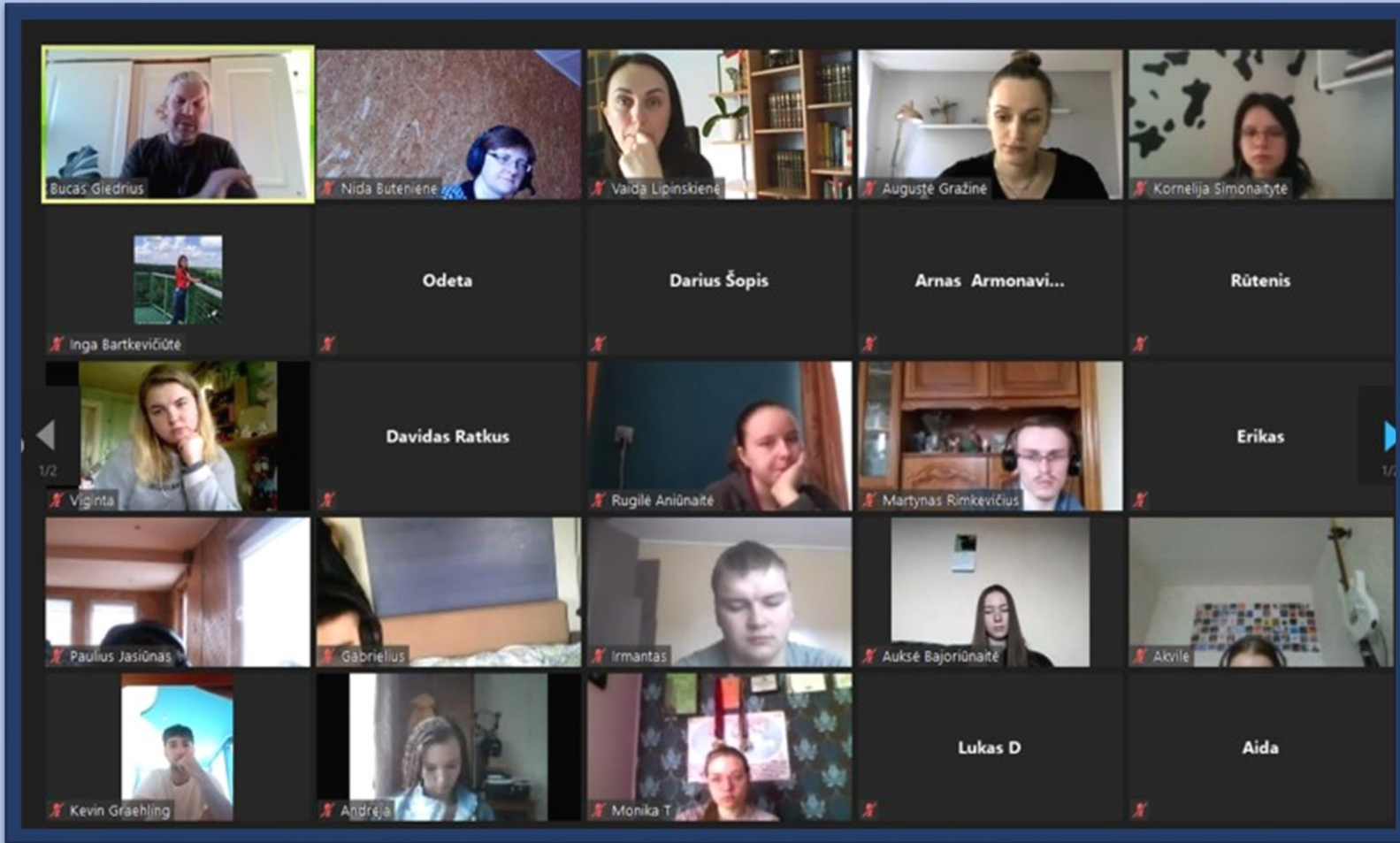
## Kitais mokslo metais norėtume...

- Tokių pat ir naujų susitikimų, praktinių užduočių, kurias atlikdami galėtume bendrauti, veikti, džiaugtis, susipažinti su naujais žmonėmis. Labiausiai norėtūsi tai daryti ne per ekraną, o gyvai...



IIIg klasė





Dažnai kiekvienas mes nepagalvojame, kiek per dieną šiukšlių susirenka šiukšlynuose, o kiek dar jų yra nesurinkta ir teršia mūsų gamtą. Visa tai prasideda nuo smulkiausio dalyko, tarkime nuo nuorūkos, kavos puodelio, saldainių popieriukų ar panašiai, kurie numetami ant žemės. O kiek dar visokių kitokių šiukšlių išmetama, pavyzdžiui: automobilių padangos, higienos priemonės, įvairūs baldai ir daug kitų daiktų. Bet svarbiausia norint, jog gamta būtų švari, tai reikia pradėti nuo pačio savęs ir po to kitus skatinti šiukšles išmesti tam skirtose vietose.

Apie visa tai mums pasakojo, ragino ir skatino paskaitoje tai daryti Giedrius Bučas, kuris įžvelgė šią itin svarbią problemą mūsų kasdienybėje. Surengė žygį aplink Lietuvą skatindamas kitus prisidėti prie jo ir rinkti žmonių išmestas atliekas į gamtą, sukūrė socialiniame tinkle,, facebook" dvi grupes "360° kampu" ir "Už švarią Lietuvą". Apibendrinant, tai labai aktuali tema šiai dienai kiekvienam žmogui, o ypač tiems, kurie daro tai nepagalvodami ar nesupranta kokią žalą daro gamtai.

Abiturientų vardu Viginta