



Patarimas kaip susirasti draugų

Parengė- Karina, Gita, Deividas



Patarimai:

- Padėk kitiems žmonėms arba pats paprašyk pagalbos ir gal tai padės susirasti draugų.
- Pabandyk susidraugauti su kitais vaikais, o ne vien su savo klasiokais. Gal tavo klasiokai pamatę, kad kažkas su tavimi draugauja panorės ir jie su tavimi pradėti bendrauti.
- Pabandyk susirasti draugų per internetą, bet įsitikink, kad jie yra patikimi ir tavęs niekada neišduos.

„Sveiki, nežinau, kas skaitys šį laišką, bet labai tikiuosi, kad man atsakys... Man 15 m. ir aš jaučiuosi labai vieniša... Visi mano klasėje susigrupavę, draugauja vieni su kitais. Su manimi jie elgiasi normaliai, tačiau tarp klasiokų neturiu nei vieno tikro draugo, su kuriuo galėčiau pasikalbėti ir pasidalinti tuo, kas man svarbu... Patark, kaip man susirasti draugų? Kur jų ieškoti?“ (15 m. mergina)