



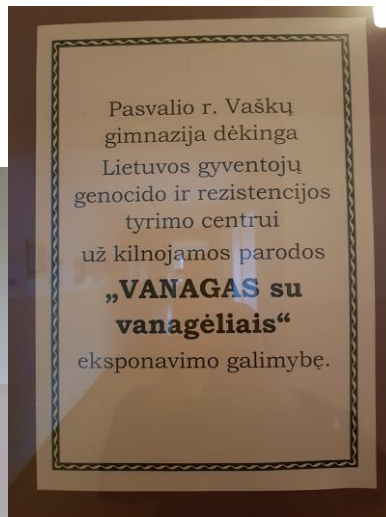
VAŠKINUKS

Vaškų gimnazijos laikraštis

<https://vaskai.pasvalys.lt/>

2019 m. lapkritis

Lapkričio 11 d. gimnazijoje atidaryta paroda, skirta Mokytojui, Lietuvos Laisvės Kovos sąjūdžio ginkluotojų pajėgų vadui, LLKS Tarybos 1949 m. vasario 16 d. deklaracijos signatarui, Vyčio kryžiaus II ir I laipsnių ordinų kavalierių generolui Adolfui Ramanauskui-Vanagai atminti. Vaškų gimnazijos mokiniai pristatė literatūrinę kompoziciją „Daugel krito sūnų“. Skambėjo ištraukos iš Adolfo Ramanausko-Vanago prisiminimų.



DVYLIK TOKAMS LAPKRITIS- KARŠTAS PASIRINKIMŲ MĖNUO

Prašymus laikyti dalykų brandos egzaminus mokiniai turi pateikti gimnazijos direktoriui iki lapkričio 24 dienos. Prašyme turi būti nurodomi pasirinkti egzaminai, egzaminų tipai. (svarbu tikslūs asmens duomenys: vardas, pavardė, asmens tapatybės kodas)

Pasirinkto dalyko brandos egzamino ir jo tipo keisti neleidžiama.

Linkime teisingo pasirinkimo.

BRANDOS ATESTATUI GAUTI ABITURIENTAS PRIVALO IŠLAIKYTI DU BRANDOS EGZAMINUS – lietuvių kalbos ir literatūros (privalomas) – ir dar vieno dalyko brandos egzaminą ar brandos darbą. Kandidatas einamaisiais metais be lietuvių kalbos ir literatūros brandos egzamino gali rinktis ir laikyti ne daugiau kaip šešių dalykų brandos egzaminus ir brandos darbą.

INFORMACIJA ABITURIENTAMS –

www.nec.lt
www.lamabpo.lt

MATEMATIKAI IŠ KAIMO GIMNAZIJOS

Pasvalio krašto moksleivių matematikos 21-osios komandinės olimpiados profesoriaus Broniaus Grigelionio taurei laimėti rezultatais esame patenkinti, nes vieninteliai iš kaimo vietovių gimnazijų dalyvavome ir varžėmės su tokiomis komandomis, kaip Panevėžio Juozo Balčikonio, Rokiškio Tumo Vaižganto, Anykščių Jono Biliūno, Pakruojo Atžalyno, Biržų „Saulės“ ir žinoma Pasvalio Petro Vileišio gimnazijų komandomis. **Šaunuoliai II klasės mokiniai: Rugilė Aniūnaitė, Auksė Bajoriūnaitė, Erikas Lauksėdis, Gvidas Rupštaitis, Monika Trinskytė ir matematikos mokytoja Inga Lauksėdienė.**





b.e.b.r.a.s.

Informacinio mąstymo ugdymas

Konkurse dalyvavo net 80 gimnazijos mokinių. Į rajono geriausiųjų dešimtukus pateko 39 mokiniai. Trys mokiniai: **Vainius Butėnas, 1 klasė, Esterė Kazulytė, 2 klasė ir Žaneta Januškevičiūtė, 4 klasė rajono mokyklų tarpe užėmė pirmąsias vietas.** Rajono mokyklų tarpe antrąsias vietas užėmė: Astijus Jasėnas, Ugnė Stuokaitė ir Domantas Mikalajūnas, 2 klasė, Akvilė Jasiūnaitė, 1g klasė, Gvidas Rupšaitis II g klasė.

Sveikiname visus dalyvius, nugalėtojus ir informacinių technologijų mokytojas Ingridą Beinorienę bei Neringą Misevičiūtę.

KIEKVIENAS METAIS TREČIĄJĮ LAPKRIČIO KETVIRTADIENĮ MINIMA TARPTAUTINĖ NERŪKYMO DIENA

CIGARETĖS: NEAPGAUDINĖKIME SAVES

„Stebina ne tai, kad daugybė tabako dūmuose esančių nuodų nužudo pusę rūkančiųjų, o tai, kad pusė jų lieka gyvi“. Seras Richard Peto, Cancer Research UK mokslininkas

Cigarečių dūmai – tai tūkstančių cheminių medžiagų mišinys. Degant cigaretei, iš jos išsiskiria virš 5000 skirtingų chemikalų. Jau daug metų trunkantys moksliniai tyrimai parodė, kad šios cheminės medžiagos yra nuodingos, pažeidžia ląsteles, lemia jų nevaldomą augimą ir tokiu būdu sukelia vėžį. Rūkymas dažnai nėra sąmoningas žmogaus pasirinkimas, o labiau priklausomybės nuo nikotino pasekmė.

KODĖL RŪKYMAS PAKENKIA DAUGYBEI ORGANŲ?

Rūkant cigaretę, dūmai patenka į burną ir nosį. Toliau jie keliauja pro balso stygas rykle žemyn, paskui per trachėją, kol pasiekia plaučius, didindami grėsmę, kad ir šiuos organus kada nors gali pažeisti vėžys. Dūmų rijimas Nepaisant to, kad didžiausia dūmų dalis įkvepiama į plaučius, tam tikra jų dalis visada nuryjama. Taip dūmai per stemplę patenka į skrandį ir didina šio vėžio riziką. Cheminių medžiagų judėjimas kraujotaka Dūmuose esančios cheminės medžiagos patenka į kraują ir per jį pasklinda organizme. Dėl šios priežasties vėžys gali išsivystyti kituose kūno organuose, pavyzdžiui, kasoje, gimdos kaklelyje ar kepenyse. Cheminių medžiagų pašalinimas iš organizmo Inkstai filtruoja kraują, pašalindami iš organizmo nepageidaujamus chemikalus. Cigarečių dūmuose esančios cheminės medžiagos galiausiai patenka į šlapimą, kuris prieš pasišalindamas iš organizmo patenka į šlapimo pūslę. Vadinasi, rūkymas gali tapti ir inkstų bei šlapimo pūslės vėžio priežastimi.

METIMO RŪKYTI PRIVALUMAI:

- Metus rūkyti stipriai sumažėja tikimybė susirgti net 15 rūšių vėžiu.
- Nerūkantys ir metę rūkyti asmenys gyvena 10 metų ilgiau nei rūkantys visą gyvenimą.
- Visiems artimiesiems bus sveikiau gyventi be tabako dūmų jų aplinkoje.
- Sutaupysite pinigų. Paskaičiuota, kad 20 surūkytų cigarečių per dieną, rūkant 20 metų, kainuoja išpūdingą 22 000 eurų sumą.

Parengta pagal leidinį „Rūkymo poveikis vėžio atsiradimui.“

GIMNAZIJOS MOKYTOJAI LANKĖSI PARODŲ IR KONGRESŲ CENTRE „LITEXPO“ IŠPŪDINGOJE ŠVIETIMO INOVACIJŲ PARODOJE „MOKYKLA 2019“. ŠIŲ METŲ PARODOS TEMA „MOKOMĖS DRAUGE“



Gimnazijos mokytojai ir šiemet nepraleido progos apsilankyti išpūdingoje švietimo inovacijų parodoje „Mokykla 2019“. Mokytojams buvo pristatytos priemonės skirtos mokyklai, atsakyta į daugybę įvairiausių klausimų: pvz., kaip organizuoti tiriamosios veiklos ar techninės kūrybos mokomąsias aplinkas (inovatyvią klasę, STEAM laboratoriją), papildomas veiklas, siekiant įgyvendinti tikslų, gamtos, technologijų ir IT dalykų integraciją. Gyvai ir interaktyviai pristatytos ugdymo metodikos, demonstruotos naujausios priemonės ir technologijos, aptarti mokyklose realiai veikiančios pavyzdžiai ir sėkmės istorijos. Veikė 9 atradimų laboratorijos: ekologijos, konstravimo, gamtamokslinė, gamtos ir emocijų, išgyvenimo ir kt. Švietimo politikos erdvėje buvo diskutuojama apie mokinių pasiekimus – jų vertinimą, galimas kaitos kryptis, tarptautines tendencijas. Iš parodos mokytojai grįžo praturtę žiniomis, pilni išpūdžių, naujų sumanymų įgyvendinti gimnazijoje, parsivežė įvairios vaizdinės medžiagos.



Lapkričio 6 dieną Vaškų gimnazijoje vyko labai graži ir nuoširdi socialinė iniciatyva – „Pyragų diena“. Kepėme, skanavome ir dalijomės gerumu.



GELTONOJO KASPINO DIENOS PAMINĖJIMAS GIMNAZIJOJE

Lietuvoje nuo 2006 m. lapkričio 19 d. minima Pasaulinė smurto prieš vaikus prevencijos diena, dar vadinama Geltonojo kaspino diena. Minint Geltonojo kaspino dieną, buvo siekiama atkreipti dėmesį į tai, kad gimnazijoje smurto prieš mokinius atvejų nutylėti negalima ir būtina imtis visų įmanomų priemonių, kad mokiniai visuomet jaustųsi saugūs, orūs ir gerbiami.

Labas, TOLERANTIŠKAS žmogau!

Jei visi žmonės būtų vienodai stiprūs, gabūs, drąsūs, turėtų vienodas vertybes ir požiūrį, kalbėtų viena kalba – būtų labai paprasta. Pasaulis labai skirtingas, greitai besikeičiantis ir tam reikalinga tolerancija. Šis žodis kilo iš lotyniško „tolerantia“, reiškiančio kantrybę.

1995 m. Jungtinių Tautų priimtoje Tolerancijos Deklaracijoje teigiama, kad tolerancija nėra nuolaidžiavimas, malonė ar paprasčiausias atlaidumas, atvirškčiai, tolerancija yra aktyvus, pozityvus požiūris, kurį lemia universalių žmogaus teisių ir laisvių supratimas ir pripažinimas. Kitaip tariant, toleruoti – nereiškia pakęsti, kentėti, ignoruoti ką nors tarsi kokią blogybę. Toleruoti reiškia suvokti ir pripažinti, kad kitos lyties, tautybės, tikėjimo, pažiūrų ar kitų ypatybių turintis žmogus nėra blogesnis, žemesnis, menkesnis.



SIŪLOMOS NAUJOS UNIVERSITETINĖS STUDIJŲ PROGRAMOS PANEVĖŽYJE
Kauno technologijos universiteto Panevėžio technologijų ir verslo fakulteto dėstytojai gimnazijos mokiniams pristatė studijų programas.



PAŽADĖTA – IŠTESĖTA. Įranga baigiama montuoti.



Lapkritis. Dangumi slenka sunkūs juodi debesys, iš kurių kiekvieną akimirką gali pradėti lyti lietūs ar kristi sniegės. Į šiltuosius kraštus jau išskrido pas mus vasarą paukščiai. Laukuose, soduose, miškuose liko tik tie, kurie nebijo greitai atkeliaujančios žiemos. Šį mėnesį **kabiname lesyklėles**. Jei nėra sniego, paberkime tik šiek tiek lesalo, kad paukščiai išsimintų vieta, kurioje galės lankytis sunkiuoju žiemos laikotarpiu. Kol kas jie patys tegul aktyviai ieško sau maisto.

Lapkritis prasideda ta pačia savaitės diena, kaip kovas, o ne keliamaisiais metais – ir kaip vasaris

**Pirmokėlių tėvai tempia į mokyklą. Tas vis spyriojasi ir šaukia:
- Dvylika metų! Už ką?!**

Kviečiame visus ne tik skaityti gimnazijos laikraštį, bet ir pasiūlyti naujų idėjų, savos kūrybos, spalvingų piešinių ar nuotraukų. Išsakykite savo mintis, dalinkimės pasiekimais ir džiaugsmais. Iškilę klausimų? Klausk – atsakysime! Lauksime jūsų laiškų! Tad bendradarbiaukime. El. paštas: vaskugimnazija@gmail.com., „Vaškinuko“ redakcija.