SPORTINIŲ VARŽYBŲ DALYVIŲ ATMINTINĖ

1. **Mokiniai privalo turėti, o paprašius - pateikti galiojančius mokinio pažymėjimus.**
2. Sporto rungtyse dalyvaujantys mokiniai privalo būti sveiki ir turėti galiojančią gydytojo ar sveikatos specialisto pasirašytą sveikatos pažymą/žymą dalyvio anketoje (1 priedas).
3. **Visos sportinės rungtys vyks vienu metu, vienas dalyvis dalyvauja tik vienoje rungtyje.**
4. Futbolo 3x3 varžybos vyks rato sistema į mažus vartus 4 -iose aikštėse, pogrupiuose ant dirbtinės dangos.
5. Šuolis į tolį iš vietos vykdomas lauke, šuolio į tolį sektoriuje (esant blogam orui- sporto salėje).
6. Krepšinio 3x3 varžybos vyks rato sistema 4-iuose pogrupiuose sporto salėje.
7. 100 m bėgimas vykdomas 4 stadiono bėgimo takeliuose.

FUTBOLO VARŽYBŲ 3X3 TAISYKLĖS

1. Komandą sudaro 4 berniukai (g. 2015 m. ar jaunesni, 3+1 atsarginis berniukas).
2. Rungtynių trukmė - 1 kėlinukas (6 minutės). Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti susitikimo trukmę ir/ar varžybų sistemą atsižvelgiant į užsiregistravusių komandų skaičių.
3. Žaidžiama be vartininko, t. y. nei vienas žaidėjas negali liesti kamuolio rankomis (ir stovėti vartuose įsikibęs vartų konstrukcijos). Skriejantį į vartus kamuolį palietus ranka, skiriamas 10 metrų baudinys į tuščius vartus.
4. Rungtynės pradedamos teisėjui įmetant kamuolį į aikštę, o jį atkovojusi komanda tęsia žaidimą.
5. Komandai, pradedančiai žaidimą (kai kamuolys buvo palikęs aikštę ar prasidėjus rungtynėms), prieš smūgiuojant į vartus, privaloma atlikti bent vieną perdavimą, priešingu atveju, įmušus įvartį, jis bus neįskaitomas.
6. Žaidėjų keitimai neribojami.
7. Žaidėjų keitimus galima atlikti teisėjui leidus.
8. Žaidžiama be kampinių.
9. Kamuolys iš užribio grąžinamas koja.
10. Pogrupiuose pirmas vietas užėmusios mokyklos žais keturių komandų finale.
11. Aikštėje vienu metu negali būti daugiau nei 3 komandos žaidėjai.
12. Už šiurkščią pražangą ar nesportišką elgesį (pvz., tyčinį stiprų smūgį už aikštės ribų, nepagarbą varžovui ar teisėjui) į prasižengusios komandos vartus skiriamas 10 metrų baudinys.
13. Už pakartotiną šiurkštų žaidimą ar nesportišką elgesį žaidėjas (atskirais atvejais ir visa komanda) gali būti šalinama iš varžybų.

KREPŠINIO 3X3 VARŽYBŲ TAISYKLĖS

1. Komandą sudaro 4 berniukai (3+1 atsarginis berniukas g. 2009 m. ar jaunesni).
2. Rungtynių trukmė – 1 kėlinukas (5 minutės arba 11 pelnytų taškų).
3. Varžybos vykdomos pagal oficialias krepšinio 3x3 taisykles.

100 M BĖGIMAS

1. Varžybose dalyvauja 1 berniukas ir 1 mergaitė (g. 2010 m. ar jaunesni).
2. Bėgimas vykdomas iš žemo starto.
3. Keturis geriausius laikus pasiekę bėgikai dalyvaus finaliniame bėgime.

ŠUOLIS Į TOLĮ IŠ VIETOS

1. Varžybose dalyvauja 1 berniukas ir 1 mergaitė (g. 2009 m. ar jaunesni).
2. Visi šuolio į tolį dalyviai atliks po tris šuolius.
3. 8 geriausius rezultatus pasiekę sportininkai finale atlieka dar 3-is šuolius.

Kilus klausimams, galite skambinti fizinio ugdymo mokytojui Arūnui Simonaičiui, tel. +37065617252